

Massage classique

Approfondissement thérapeutique

Formation continue (21h)

Agréé ASCA et RME

Public cible : thérapeute en techniques manuelles, praticien(ne)s en thérapies complémentaires.

Ce cours de massothérapie est une base idéale pour vous familiariser avec des techniques visant à optimiser le mouvement des tissus au niveau des muscles, des fascias, des tendons, des ligaments et des nerfs.

Chaque zone du corps est abordée en premier lieu de façon théorique, le geste est expliqué, les contrindications étudiées et ensuite le geste est pratiqué.

Vous apprendrez à tester la mobilité ostéo-musculaire, à ressentir les tensions et blocages : développer votre toucher thérapeutique.

Objectif :

- Développer le toucher : ressentir une contraction musculaire, adhérences et tensions musculosquelettiques (densité).
- Approche thérapeutique globale de la personne : tests - musculo-tendineux.
- Acquérir de nouvelles techniques manuelles, pour un gain de temps et une augmentations des bénéfices thérapeutiques.
- Reconnaître les limites thérapeutiques et les contre-indications.

Contenu :

- Les trois techniques du « diagnostic » par le toucher.
- Les cinq gestes thérapeutique fondamentaux. Apprendre à maîtriser ses gestes et développer sa propre application des gestes sur ses patients.
- Approche segment par segment du corps. Les possibilités de gestes en fonction de la zone et de pathologies fréquentes.
- Protocole précis, efficace pour les migraines et le syndrome du canal carpien.
- Réponse à vos questions de cas pratiques.

Formateur :

Kaspar Taboada

Masseur Médical

Brevet Fédéral

Tarifs : CHF 750.-

Pour les 3 jours

Diplôme obtenu :

Formations continue

Lieu du cours :

Espace Montreux

Rue de l'Eglise

Catholique 10

1820 Montreux, Suisse